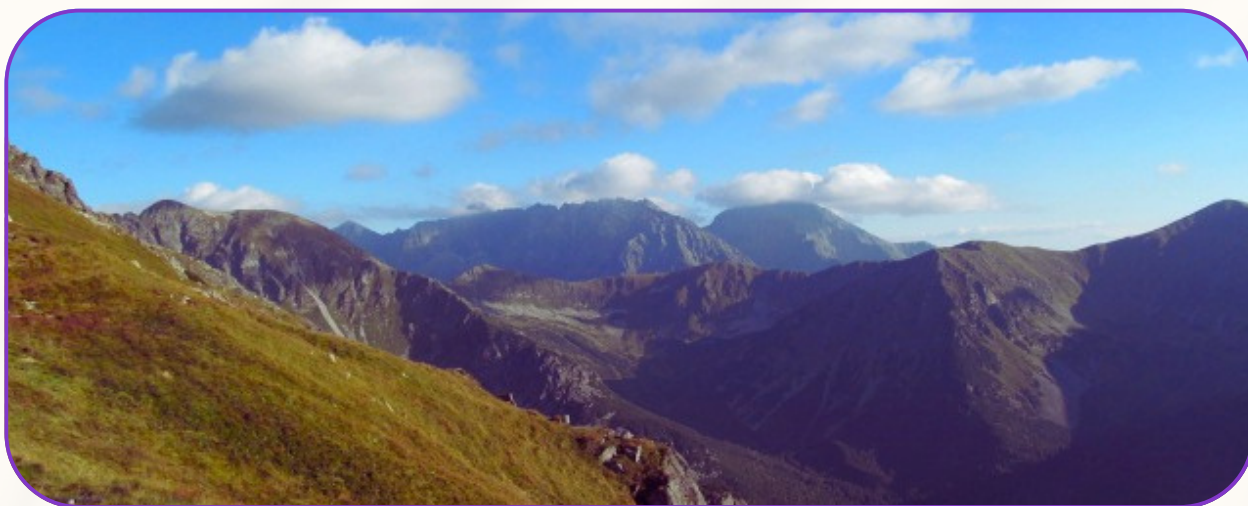




WAKACYJNA AKADEMIA ROZWOJU

Poronin k. Zakopanego
22 - 28.08.2022

lato 2022



Zapraszamy już po raz 22-ty!!!

Wybierz 1 z 3 wersji wyjazdów wakacyjnych i zapewnij swojemu dziecku i sobie, wakacje, których nigdy nie zapomnicie:

- ✓ Wakacyjna Akademia Rozwoju: Samokontrola Umysłu i Relaksacja dla dzieci 8-13 lat (Dziecko przyjeżdża z opiekunem)
- ✓ Wczasy z oddechem i medytacją dla dorosłych
- ✓ Wakacyjna Akademia Mocy JUNIOR dla samych dzieci 10-14 lat

www.akademiaavida.pl

Wakacyjna Akademia Rozwoju: Samokontrola Umysłu i Relaksacja dla dzieci 8-13 lat

22-28.08.2022 Poronin

cena: 2 257 zł



Dzięki temu programowi Twoje dziecko nauczy się:

- Jak stosować oddech i relaksację?
- Jak i kiedy stosować wizualizację?
- Jak wielka jest potęga umysłu?
- Jak spełniać marzenia i osiągać cele?
- Jak lepiej pisać testy i sprawdziany?
- Jak mieć lepszą koncentrację?
- Jak być bardziej uważnym w TU i TERAZ?
- Jak być lepszym kolegą i mieć więcej przyjaciół?

Dzięki temu programowi Twoje dziecko nauczy się:

- lepiej radzić sobie ze stresem w szkole i w domu
- wzmocnić poczucie własnej wartości
- uczyć się szybciej i efektywniej
- wzmocnić swoją pamięć i koncentrację
- spełniać swoje marzenia i czuć się szczęśliwym człowiekiem
- stać się bardziej świadomym i odpowiedzialnym
- być zdrowszym, osiągać radość i harmonię w życiu
- lepiej komunikować się z otoczeniem
- rozwiązywać swoje problemy i osiągać cele

Każdy uczestnik otrzymuje certyfikat ukończenia kursu.

Dziecko przyjeżdża wraz z opiekunem, który uczestniczy w programie dla dorosłych.



WARSZTATY PROWADZI: Bożena Lewicka, wykładowca Metody Samokontroli Umysłu wg J. Silvy od 25 lat, psycholog, coach, trener i praktyk świadomego oddechu i medytacji, założycielka Akademii Rozwoju AVIDA, autorka programów i nagrań medytacyjno-relaksacyjnych oraz kursów online: Medytacje Mocy, Moc Sztuka Medytacji.

Małgorzata Gosztyła, pedagog — oligofrenopedagog, terapeuta — socjoterapeutka, trener osobisty, instruktor sztuki efektywnego uczenia się i relaksacji, mediator sądowy. Założycielka Stowarzyszenia DROGA DO CELU oraz Akademii Rozwoju GOYA.

Mariola Szałapska, pedagog, nauczycielka matematyki, trener i terapeuta osobisty, instruktor sztuki efektywnego uczenia się i relaksacji.

Wczasy z oddechem i medytacją dla dorosłych

22-28.08.2022 Poronin k. Zakopanego

cena: 2 557 zł

Ten program pozwoli Ci wzmocnić siebie, aktywować i uwolnić swój potencjał, aby żyć pełnią życia.

Dzięki tym warsztatom:

- Rozwiniesz bardziej swoją intuicję i poszerzysz swoją Samoświadomość
- Uwolnisz i przetransformujesz emocje
- Poczujesz radość i równowagę
- Przeniesiesz swoją życiową energię na wyższy poziom
- Wzmocnisz i poprawisz swoje zdrowie
- Podwyższysz poziom zrozumienia zasady „przyciągania”
- Polepszysz relacje ze sobą i swoimi bliskimi
- Zacznesz z łatwością osiągać sukcesy w życiu zawodowym i osobistym

W programie pobytu dla dorosłych:

- warsztaty „Moc Medytacji i Oddechu”
- koncert mis i gongów (dla chętnych);
- malowanie intuicyjne (dla chętnych);
- relaks, rekreacja, biesiadowanie przy ognisku, czas wolny;

Dla chętnych:

- Wycieczki w góry, spacer, baseny termalne i cudowne krajobrazy Tatr

W programie warsztatów:

- Oczyszczanie umysłu i trening świadomości
- Osiąganie celów i spełnianie marzeń
- Koherencja serca i mózgu
- Obecność „tu i teraz”
- Moc przepływu w oddechu
- Praktyczne ćwiczenia oddechowe
- Komunikacja w oddechu
- Medytacja dynamiczna i wizualizacja
- Medytacja z intencją
- Połączenie w Energii Quantum

WARSZTATY PROWADZI: Bożena Lewicka, wykładowca Metody Samokontroli Umysłu wg J. Silvy od 25 lat, psycholog, coach, trener i praktyk świadomego oddechu i medytacji, założycielka Akademii Rozwoju AVIDA, autorka programów i nagrań medytacyjno-relaksacyjnych oraz kursów online: Medytacje Mocy, Moc Sztuka Medytacji.



Wakacyjna Akademia MOCY JUNIOR:

Relaksacja, Samokontrola Umysłu i Superuczenie się dla dzieci 10 - 14 lat

Poronin 22-28.08.2022

cena: 2 557 zł

W programie uczestnicy uczą się:

- Jak stosować oddech i relaksację?
- Jak i kiedy stosować wizualizację?
- Jaka jest potęga umysłu?
- Jak spełniać marzenia i osiągać cele?
- Jak mieć lepszą koncentrację?
- Jak uczyć się łatwiej?
- Jak wzmacniać swoją pamięć?
- Jak być bardziej uważnym TU i TERAZ?
- Jak być lepszym kolegą i mieć więcej przyjaciół?

Dzięki temu programowi Twoje dziecko nauczy się:

- lepiej radzić sobie ze stresem w szkole i w domu
- wzmocnić poczucie własnej wartości
- uczyć się szybciej i efektywniej
- wzmocnić swoją pamięć i koncentrację
- spełniać swoje marzenia i czuć się szczęśliwym człowiekiem
- stać się bardziej świadomym i odpowiedzialnym
- być zdrowszym, osiągać radość i harmonię w życiu

Kursy prowadzą doświadczeni trenerzy Akademii Mocy JUNIOR.

Zajęcia kursowe codziennie w godzinach 10:00 – 13:45
Potem zajęcia rekreacyjne, gry i zabawy oraz wycieczki.
Dokładny program otrzymasz po zapisaniu.

Dziecko samodzielnie uczestniczy w swoim programie.

WARSZTATY PROWADZĄ: Bożena Lewicka, wykładowca Metody Samokontroli Umysłu wg J. Silvy od 25 lat, psycholog, coach, trener i praktyk świadomego oddechu i medytacji, założycielka Akademii Rozwoju AVIDA, autorka programów i nagrań medytacyjno-relaksacyjnych oraz kursów online: Medytacje Mocy, Moc Sztuka Medytacji.

Małgorzata Gosztyła, pedagog — oligofrenopedagog, terapeuta — socjoterapeutka, trener osobisty, instruktor sztuki efektywnego uczenia się i relaksacji, mediator sądowy. Założycielka Stowarzyszenia DROGA DO CELU oraz Akademii Rozwoju GOYA.

Mariola Szałapska, pedagog, nauczycielka matematyki, trener i terapeuta osobisty, instruktor sztuki efektywnego uczenia się i relaksacji.



Organizacyjnie:

Wczasy z oddechem i medytacją dla dorosłych

Wakacyjna Akademia MOCY JUNIOR*

CENA: 2 557 zł*

1. Promocja do 26.06 2 357 zł

2. Próg cenowy od 27.06 do wyczerpania puli miejsc: cena 2 557 zł

Aby skorzystać z promocji, należy po zgłoszeniu wpłacić zaliczkę i wypełnić kartę uczestnictwa, którą otrzymasz na maila. **Potwierdzeniem rezerwacji miejsca jest wpłata zaliczki 500 zł/1 os.**

Dane do przelewu:

AVIDA Akademia Rozwoju Bożena Lewicka

mbank: PL Nr 52 1140 2004 0000 3102 7649 4483

W cenie: noclegi, wyżywienie 3x dziennie, zajęcia szkoleniowe, materiały do zajęć, certyfikat, ubezpieczenie grupowe.

Wycieczki nie są wliczone w cenę. Dojazd we własnym zakresie.

* dzieci na tym turnusie w cenie mają zapewnione wycieczki i opiekę instruktorów

Wakacyjna Akademia Rozwoju: Samokontrola Umysłu i Relaksacja dla dzieci 8-13 lat

CENA: 2 257 zł

1. Promocja do 26.06.: cena 2 057 zł

3. Próg cenowy od 27.06 do wyczerpania puli miejsc: cena 2 257 zł

Aby skorzystać z promocji, należy wpłacić zaliczkę 500 zł jako potwierdzenie rezerwacji i wypełnić kartę uczestnictwa, którą otrzymasz od nas na maila po zgłoszeniu.

Dane do przelewu:

AVIDA Akademia Rozwoju Bożena Lewicka

mbank: PL Nr 52 1140 2004 0000 3102 7649 4483

W cenie: noclegi, wyżywienie, zajęcia szkoleniowe, materiały do zajęć, certyfikat ukończenia kursu, ubezpieczenie grupowe

Wycieczki nie są wliczone w cenę. Dojazd we własnym zakresie.

* Dziecko przyjeżdża wraz z opiekunem, który bierze udział w programie: "Wczasy z medytacją i oddechem"

Zapisy:

AVIDA Akademia Rozwoju Bożena Lewicka

@: b.lewicka@avida.pl lub avida.akademia@gmail.com

t: 501 162 543 lub 502 678 442

www.akademiaavida.pl

Zakwaterowanie i wyżywienie:

Ośrodek „LIMBA” k. Zakopanego

Pokoje z łazienkami, TV, internet.

W pensjonacie: tenis stołowy, bilard, piłkarzyki.

Na terenie ośrodka: basen kryty, jacuzzi, plac zabaw, duży ogród, boisko do gry w piłkę. Dostęp do herbaty, kawy przez całą dobę w jadalni.

WYŻYWIENIE:

3 posiłki dziennie (śniadanie i kolacja w formie bufetu + obiad).

Zapisy:

AVIDA Akademia Rozwoju Bożena Lewicka

@: b.lewicka@avida.pl lub avida.akademia@gmail.com

t: 501 162 543 lub 502 678 442

CAŁY PROGRAM PROWADZĄ:

Bożena Lewicka, wykładowca Metody Samokontroli Umysłu wg J. Silvy od 25 lat, psycholog, coach, trener i praktyk świadomego oddechu i medytacji, założycielka Akademii Rozwoju AVIDA, autorka programów i nagrań medytacyjno-relaksacyjnych oraz kursów online: Medytacje Mocy, Moc Sztuka Medytacji.

Małgorzata Gosztyła, pedagog — oligofrenopedagog, terapeuta — socjoterapeutka, trener osobisty, instruktor sztuki efektywnego uczenia się i relaksacji, mediator sądowy. Założycielka Stowarzyszenia DROGA DO CELU oraz Akademii Rozwoju GOYA.

Mariola Szałapska, pedagog, nauczycielka matematyki, trener i terapeuta osobisty, instruktor sztuki efektywnego uczenia się i relaksacji.

