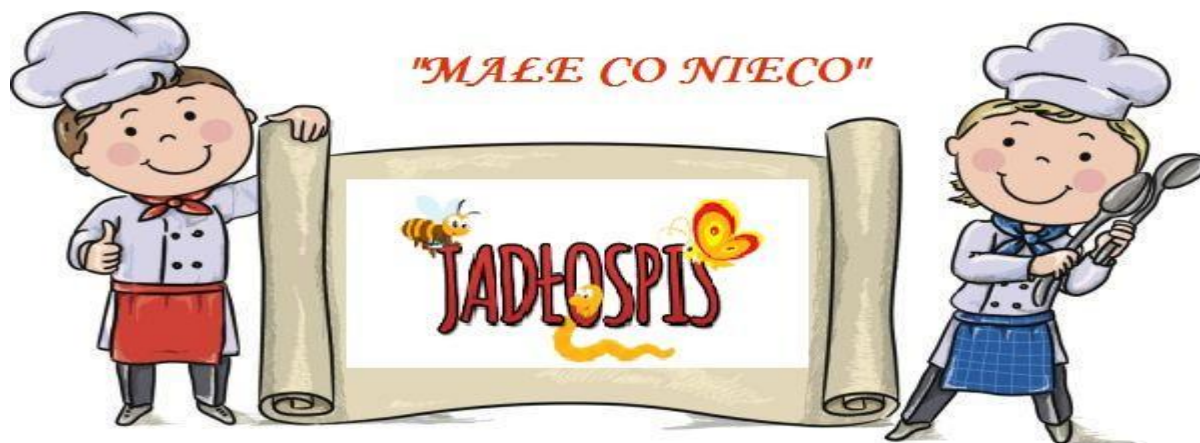




DANIE	ILOŚĆ	ALERGENY
-------	-------	----------

Poniedziałek 8.12.202

Zupa kapuśniak z kapusty kiszonej na mięsie	400 ml	<i>Seler</i>
Makaron z kurczakiem i szpinakiem	295 g	<i>Gluten, jajko, seler</i>
Sok	500 ml	
Owoc - banan		

Wtorek 9.12.2025

Zupa szczawiowa z ryżem, jajkiem i śmietaną na mięsie	400 ml	<i>Seler, śmietana, jajko</i>
Schab w sosie własnym	100 g	<i>Gluten</i>
Ziemniaki	195 g	
Warzywa z wody	100 g	
Woda	500 ml	
Owoc - mandarynka		

Środa 10.12.2025

Zupa jarzynowa z ziemniakami i śmietaną na mięsie	400 ml	<i>Seler, śmietana</i>
Pierogi z mięsem wg składu na opakowaniu: mąka pszenna, mięso wieprzowe, cebula, olej rzepakowy, woda, proszek jajeczny, bułka pszenna tarta, sól, pieprz naturalny	295 g	<i>Gluten, jajko</i>

Owoc- mango		
Kompot malinowy	200 ml	

Czwartek 11.12.2025

Zupa grochowa z makaronem na wędzonce	400 ml	<i>Seler, gluten, jajko</i>
Paluszki rybne	100 g	<i>Jajko, gluten, ryba</i>
Ziemniaki	195 g	
Surówka z kapusty białej z papryką, marchewką i olejem	100 g	
Sok	500 ml	
Owoc - kiwi		

Piątek 12.12.2025

Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i śmietaną na mięsie	400 ml	<i>Seler, śmietana</i>
Naleśniki z serem	295 g	<i>Mleko, gluten, nabiał mleko</i>
Kompot wiśniowy	200 ml	
Owoc – jabłko	1 szt.	

1. Potrawy przygotowywane są z naturalnych składników.
2. Do sporządzonych potraw wykorzystywany jest wyłącznie olej rzepakowy.
3. Kompot zawiera maksymalnie 10 g cukru na 250 ml kompotu.
4. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych.



DANIE	ILOŚĆ	ALERGENY
-------	-------	----------

Poniedziałek 15.12.2025

Zupa ogórkowa z ziemniakami i śmietaną na mięsie	400 ml	<i>Seler, śmietana</i>
Pulpety w sosie koperkowym	100 g	<i>Gluten, jajko</i>
Kasza jęczmienna	195 g	
Surówka buraki z cebulą i olejem	100 g	
Sok	500 ml	
Owoc - banan		

Wtorek 16.12.2025

Zupa pomidorowa z ryżem i śmietaną na mięsie	400 ml	<i>Seler, śmietana</i>
Udko z kurczaka	100 g	
Ziemniaki	195 g	
Surówka marchewka z groszkiem zasmażana	100 g	<i>Gluten, masło</i>
Woda	500 ml	
Owoc - mandarynka		

Środa 17.12.2025

Zupa rosół z makaronem	400 ml	<i>Seler, jajko, gluten</i>
Filet z miruny	100 g	<i>Gluten, jajko, ryba</i>
Ziemniaki	195 g	
Surówka z kapusty kiszanej z marchewką i olejem	100 g	
Sok	500 ml	

Owoc - kiwi		
-------------	--	--

Czwartek 18.12.2025

Zupa krupnik z ziemniakami i kaszą na mięsie	400 ml	<i>Seler</i>
Pierogi ruskie wg składu na opakowaniu: mąka pszenna, ziemniaki, ser twarogowy, cebula, olej rzepakowy, woda, proszek jajeczny, sól, pieprz naturalny	195 g	<i>Gluten, jajko</i>
Kompot malinowy	200 ml	
Owoc - pomarańcza		

1. Potrawy przygotowywane są z naturalnych składników.
2. Do sporządzonych potraw wykorzystywany jest wyłącznie olej rzepakowy.
3. Kompot zawiera maksymalnie 10 g cukru na 250 ml kompotu.
4. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych.

