



DANIE	ILOŚĆ	ALERGENY
-------	-------	----------

Poniedziałek 09.06.2025

Zupa ziemniaczana na mięsie	400 ml	<i>Seler</i>
Makaron z kurczakiem I szpinakiem	295 g	<i>Gluten, jajko</i>
Kompot malinowy	200 ml	

Wtorek 10.06.2025

Zupa grochowa z makaronem na mięsie	400 ml	<i>Seler, gluten, jajko</i>
Gołąbki z mięsem i sosem pomidorowym wg składu na opakowaniu: Ryż, mięso wieprzowe, kapusta biała, cebula, olej rzepakowy, pieprz naturalny	100 g	<i>Śmietana</i>
Ziemniaki z masłem	195 g	<i>Masło</i>
Woda	500 ml	

Środa 11.06.2025

Zupa pomidorowa z ryżem i śmietaną na mięsie	400 ml	<i>Seler, śmietana</i>
Schab w sosie	100 g	<i>Gluten</i>
Surówka mizeria z śmietaną	195 g	<i>Śmietana</i>
Kompot truskawkowy	200 ml	

Czwartek 12.06.2025

Zupa krupnik z kaszą ziemniakami na mięsie	400 ml	<i>Seler</i>
Ziemniaki z masłem	195 g	<i>Masło</i>
Ryba miruna w sezamie	100 g	<i>Ryba, gluten, jajko, sezam</i>
Surówka kapusta kiszona z marchewka i olejem	100 g	
Kompot wieloowocowy	200 ml	

Piątek 13.06.2025

Zupa barszcz ukraiński z ziemniakami i śmietaną na mięsie	400 ml	<i>Seler, śmietana</i>
Pierogi ruskie z cebulą wg składu na opakowaniu: Mąka pszenna, ziemniaki, ser twarogowy, cebula, olej rzepakowy, woda, proszek jajeczny, sól, pieprz naturalny	295 g	<i>Nabiał, gluten, jajko</i>
Kompot jabłkowy	200 ml	
Owoc - nektarynka	1 szt.	

1. Potrawy przygotowywane są z naturalnych składników.
2. Do sporządzonych potraw wykorzystywany jest wyłącznie olej rzepakowy.
3. Kompot zawiera maksymalnie 10 g cukru na 250 ml kompotu
4. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych

