



DANIE	ILOŚĆ	ALERGENY
-------	-------	----------

Poniedziałek 07.09.2026

Zupa brokułowa z ziemniakami i śmietaną na wywarze warzywnym	400 ml	Seler, nabiał
Kasza jęczmienna	195 g	Gluten
Gulasz wieprzowy	175 ml	Gluten, seler
Salatka z ogórków kiszonych, marchewki oraz papryki z olejem	100 g	Seler
Kompot truskawkowy	200 ml	
Śliwki	1 szt.	

Wtorek 08.09.2026

Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze mięsnym	400 ml	Seler
Ziemniaki purée	195 g	Nabiał
Pieczony filet z ryby (miruna) w panierce	100 g	Gluten, jajko, nabiał, ryba
Salatka z kapusty białej, marchewki oraz szczypiorku z olejem	100 g	
Sok owocowy	200 ml	
Gruszka	1 szt.	

Środa 09.09.2026

Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze warzywnym z mlekiem sojowym	400 ml	Seler, soja
Kolorowy makaron (razowy i pszenny)	195 g	Gluten
Sos boloński z soczewicy i warzywami	175 ml	Seler
Salatka ze świeżych ogórków, pomidorów oraz kukurydzy z olejem	100 g	
Woda	300 ml	
Brzoskwinia	1 szt.	

Czwartek 10.09.2026

Zupa krupnik z ziemniakami na wywarze mięsnym	400 ml	Seler, gluten
Purée z ziemniaków	195 g	Nabiał
Pieczone udko z kurczaka w przyprawach	100 g	
Salatka z marchewki oraz jabłek z olejem	100 g	
Woda	500 ml	

Piątek 11.09.2026

Zupa koperkowa z makaronem pełnoziarnistym na wywarze mięsnym	400 ml	Seler, gluten
Pierogi ruskie	295 g	Nabiał, jajko, gluten
Salatka z pomidorów i pory z olejem	100 g	
Kompot malinowy	200 ml	
Jabłko	1 sztuka	

